

¿Cuáles son los piojos?

Los piojos son muy pequeños (menos de 1/8 pulgada), son insectos sin alas, y de color café claro que viven en la cabeza humana. Ellos viven y ponen sus huevos (llamado liendres) cerca del cuero. Los liendres son pequeñísimos, grises, blancos o cafés en color y están firmemente cementados el pelo.

¿Quién puede conseguir piojos?

Todos pueden conseguir piojos. Tener piojos no significa que usted es un ama de casa mala o que sus niños tienen pobre higiene. Los piojos son un problema común que afecta muchas familias.

¿Cuáles son los síntomas?

Puedes tener picor y rasguñar detrás de los oídos o en el cuero. El modo más fácil de saber si su niño tiene piojos es buscar los liendres en el pelo (por lo general dentro de ½ pulgada del cuero). No confunda la caspa con liendres. Las liendres se pegan en el pelo.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Puede tomar de dos a tres semanas antes de que el picor intenso sea notado.

¿Cómo se pasan los piojos?

- Se mueven rápidamente y se extienden fácilmente durante el contacto personal cercano con una persona que tiene piojos.
- No brincan o saltan.
- También pueden ser extendidos por compartir:
 - Peine o cepillos
 - Sombreros o Gorras
 - Cosa para el pelo
 - Artículos en un armario compartido
- Usted no puede conseguir piojos de animales domésticos y usted no puede extender piojos a animales domésticos.



¿Cómo tratar piojos?

Uno de los pasos más importantes en el trato de piojos es quitar las liendres. El mejor modo de quitar a las liendres del pelo es usando una combinación de tratamientos de piojos y un peine. **Con cuidado lea y siga las direcciones en cualquier etiqueta de producto de tratamiento.**



Información de producto

Productos químicos:

- RID or Nix

Productos no químicos:

- Licefreee!, LiceMD, o Hair Clena

Las alternativas (que puede asfixiar piojos):

- Mayonesa del 100 %
- Aceite de oliva

**Las marcas usadas sólo con ejemplos de productos. El Departamento de Salud del Condado Brown no recomienda o respalda el uso de cualquier marca específica.*

Permanencia Libre de Piojos

- Los contactos de las personas con piojos deberían de ver si tiene liendres o piojos y tratados si es necesario.
- Limpie los artículos que han estado en el contacto con la cabeza de una persona con piojos en las últimas 48 horas antes del tratamiento.
- La ropa debe de ser lavados en el echar agua caliente y secar caliente.
- Los artículos que no son lavables pueden ser almacenados en bolsas de plástico durante 10 días o colocados en un secador caliente por 20 minutos.
- Para los peines y los cepillos moje por 5-10 minutos en echar agua caliente.
- Use la aspiradora para limpiar el suelo, mobiliario, y asiento de seguridad.
- No comparta peines, cepillos, sombreros, chaquetas, o audífonos.
- No comparta almohadas, camas y artículos personales.
- Inspección la cabeza de su niño diariamente, si hubo un brote reciente y semanario como medida preventiva.

Pistas Útiles

¡Identifíquelo!

- Inspección cada uno de los miembros de su familiar para piojos o liendres. Las liendres son pequeños huevos ovales en forma de grises, blancos o cafés que parecen pegados al pelo.

¡Trátelo!

- Trate sólo a aquellos miembros que tengan piojos o liendres. **Siga la etiqueta de producto exactamente.**
- Para niños menores de edad de 2, quite los piojos y liendres con su mano. Si este no trabaja pidan al médico de su niño recomendaciones de tratamiento.
- Si usted está embarazado o amamantamiento, póngase en contacto con su médico antes de la utilización.

¡Péinelo!

- ¡Peinadlo es un paso más importante!
- Inspección y peine la cabeza por 2-3 semanas para que ya no tengan piojos o liendres.

¡Repítalo!

Piojos



Departamento de Salud Del Condado
Brown

920-448-6406

www.co.brown.wi.us/health

